



Svendborg  
Kommune



# SELFO-TEAM

- når kommunens professionelle møder børn og unge med selvmordstanker eller selvmordshandlinger.

## Formålet med SELFO-teamet:

- Vi rådgiver de professionelle omkring børn/unge. Ingen skal stå alene med børn/unge, der har selvmordstanker og selvmordsadfærd.
- Vi leverer en hurtig, kvalificeret sparring og vejledning til arbejdet med disse børn og unge. Du bliver klædt på til at handle og håndtere situationen.
- Vi vurderer det aktuelle risikoniveau og kan være behjælpelig med rådgivning i forhold til evt. henvisning videre.
- Vi hjælper med at få etableret et samarbejde med relevante samarbejdspartnere, der varetager det opfølgende arbejde.
- Vi tilbyder ikke behandlende samtaler til børn/unge med selvmordstanker og -adfærd efterfølgende.

## SELFO-teamets kontaktpersoner:

Henvendelse skal ske til **Modtagelsen via hovedtlf.: 62234600,**

eller via mail til [familieafdelingen@svendborg.dk](mailto:familieafdelingen@svendborg.dk)

Kontaktes inden for almindelig arbejdstid man-fredag.

## SELFO-teamets ressourcepersoner:

Består af følgende fagpersoner:

- Psykolog i PPR
- Sundhedsplejerske i Sundhed og Forebyggelse
- Socialrådgiver i Familieafdelingens Ungeteam  
Ungerådgiver i Ungekontakten, Og en
- Kontaktperson i CBUF

---

**Andre kontakter** - Uden for almindelig arbejdstid kan du kontakte:

Alarmcentralen..... 112  
Fyns Politi – kan henvise til familieafdelings vagttelefon .....114  
Lægevagten Region Syddanmark ..... 70 11 07 07  
Psykiatrisk Akutmodtagelse, Odense - OUH. ....99 44 91 40

## Hvordan går du frem, når du vil kontakte SELFO-teamet:

Tag en samtale med barnet/den unge og kontakt forældrene. Se hjælp til samtalen på bagsiden.

### Kontakt SELFO-team

Du kontakter SELFO-teamet via Modtagelsen.

Du fortæller kort om den aktuelle situation. Modtagelsen trækker på en af teamets ressourcepersoner. I den samtale foretages en vurdering af, hvorvidt der er behov for en akut risikovurdering. Har barnet/ den unge en socialrådgiver inddrages denne.

SELFO-teamet tilstræber at behandle henvendelsen inden for 24 timer i hverdagen.

SELFO-teamet foretager screeningssamtale.

Ved behov tilbydes en individuel samtale med barnet/unge for at af-tanke, planer, handlinger og hensigter. På baggrund af samtalen og risiko- og beskyttelsesfaktorer bestemmes risikoniveau, og der peges på mulige indsatser.

SELFO-teamet sparrer med den, der henvender sig og afslutter sagen.

Sag uden akut behov afsluttes og henvises videre til andet relevant fagområde.

En repræsentant fra SELFO-teamet kan efterfølgende tilbyde sig på et netværksmøde for at kvalificere sparringen.

### Vurdering af indsats

Det er SELFO-teamet og barnets/den unges socialrådgiver som i samråd vurderer, hvorvidt der er behov for at iværksætte en indsats.

En repræsentant fra SELFO-teamet kan efterfølgende tilbyde sig på et netværksmøde for at kvalificere sparringen.

Den aktuelle indsats vil afspejle det aktuelle risikoniveau.

### Opfølgning

Barnets/den unges socialrådgiver er altid tovholder på sagen

Tovholder informerer relevante personer omkring barnet/den unge, om aftaler og evt. fokuspunkter fremover.

## Samtale med barnet/den unge

### Rammen for samtalen

- Det er vigtigt, at det er dig, der tager den første samtale med barnet/den unge, da vedkommende har henvendt sig til dig, og dermed har udtrykt tillid til dig.
- Fokuser på, at det er muligt at få hjælp til at komme ud af situationen, men lov ikke mere, end du kan holde
- Vis og hav respekt for barnets/den unges oplevelse af fortvivlelse og smerte
- Vær ikke nervøs for at italesætte risikoen for selvmord. Forskningen viser, at selvmordstruede oplever det som en lettelse, at der sættes ord på. Du gør ikke ondt værre ved at tale om selvmord med barnet/den unge

### Spørgeguide – hvad kan man spørge om?

- Har du ønsket du var død, eller ønsket, at du kunne falde i søvn og ikke vågne op igen?
- Har du rent faktisk haft tanker om at begå selvmord? Hvis ja, har du konkrete planer, og har du tænkt dig at gøre alvor af det?
- Hvor mange gange har du haft sådanne tanker?
- Når du har disse tanker, hvor længe varer de så?
- Kunne/kan du holde op med at tænke på at begå selvmord eller ønske at dø, hvis du selv vil?
- Er der ting – nogen eller noget (f.eks. familie, religion, smerte ved at dø) – der kan afholde dig fra at ønske at dø eller gøre alvor af dine tanker om at begå selvmord?
- Hvilke grunde har du haft til at tænke på at ville dø, eller begå selvmord?
- Har du forsøgt at begå selvmord? Antal forsøg?
- Har du gjort nogen skade på dig selv?

### Samtalens afslutning:

- Hvis ikke forældrene allerede er kontaktet, informér da barnet/ den unge om, at du vil kontakte dem og fortælle om samtalen.
- Sørg for, at forældrene eller en anden voksen kan have opsyn med barnet/ den unge, så denne ikke bliver ladet alene på noget tidspunkt så længe, der er risiko for selvmord.